

MADAME FIGARO, 4 décembre 2010  
Tirage 421 389

## BEAUTÉPORTRAIT

# PLEINS FARDS SUR Michelle Peck

MADONNA ET JOHN GALLIANO NE PEUVENT SE PASSER D'ELLE. CETTE BEAUTY COACH, ADULÉE DES STARS, NOUS LIVRE SES CONSEILS D'EXPERTE.



### MINI BIO

- 1969 naît dans le Kentucky.
- 1988 s'installe à Santa Monica.
- 2003 travaille pour la marque Intraceuticals.
- 2006 rencontre Madonna.



Madonna et Jennifer Lopez ne jurent que par les soins de Michelle Peck.

### SES DÉBUTS

Née dans le Middle West, aux États-Unis, Michelle est moitié indienne Cherokee et moitié irlandaise. Très vite, elle découvre qu'elle a un véritable talent de masseuse. À 19 ans, elle part s'installer à Santa Monica. Elle se spécialise en shiatsu et en massage cranio-facial.

### SA RENCONTRE AVEC MADONNA

Il y a sept ans, Michelle est convoquée par l'assistante personnelle de Madonna pour lui prodiguer le soin du visage à l'oxygène créé par Intraceuticals, une marque australienne dont elle a fait sa spécialité. Madonna adore et demande à Michelle de l'accompagner sur la tournée Confessions comme masseuse et esthéticienne atitrée.

### SON SOIN A L'OXYGÈNE

Baptisé Oxygen Infusion, il consiste à envoyer sur la peau de l'oxygène à haute pression avec un sérum à base d'acide hyaluronique et de vitamines (3). La combinaison oxygène plus sérum repulpe et raffermi. Chez Oxy Beauty, 31 rue Tronchet 75008 Paris. Rendez-vous et renseignements au 06.63.48.50.62. 200 € la séance.

### SON VANITY

« Je ne porte que du rouge à lèvres rouge, le Ruby Woo, de M.A.C (4); jamais de fond de teint, ça me rend claustrophobe à l'idée d'avoir un voile

sur le visage. Comme j'ai la peau mixte, j'applique le sérum Pores No More du Dr Brandt (2) sous ma crème hydratante, la Moisture Binding Cream, d'Intraceuticals (1). »

### LES AUTRES FANS

Miranda Kerr, Jennifer Lopez, Noémie Lenoir, Naomi Campbell, Eva Longoria.

### SON LIVRE DE CHEVET

« Clean », de Alejandro Junger, le diététicien de Gwyneth Paltrow. Un programme de détox sur vingt et un jours. En vente sur [www.amazon.com](http://www.amazon.com).



Les produits préférés de Michelle : pros et high-tech.

Le sérum associé au soin à l'oxygène d'intraceuticals.

### DO

- Utilisez des taies d'oreiller en soie : la peau glisse sur la soie et évite les marques de sommeil.
- Prenez une heure par jour pour vous occuper de vous.
- Remplacez les crèmes pour les mains par des soins visage, plus efficaces.
- Évitez de vous exposer au soleil.
- Dormez un minimum de sept heures par nuit.
- Remplacez les féculents classiques par du quinoa ou du boulghour.

### DON'T

- Évitez le sucre qui freine le processus de synthèse du collagène et accélère le vieillissement cutané.
- Ne dînez pas après vingt heures, le corps a besoin d'un temps de repos pour la digestion avant d'aller au lit.

PAR ASTRID TAUPIN